**Traag gegaarde lamssteak met honing-tijmsaus**

kalfsfond  
rode wijn  
tijm  
oregano  
tomatenpuree  
peper en zout

honing  
lamsrumpsteaks  
ganzenvet  
rozemarijn  
gedroogde peterselie  
uipoeder  
lookpoeder

Breng de [**kalfsfond**](https://www.creatief-koken.be/basis/6160.htm)aan de kook met een glas rode wijn, gedroogde tijm en oregano. Laat even inkoken. Roer een paar eetlepels tomatenpuree door de saus en breng op smaak met peper en zout.

Roer een paar flinke scheuten vloeibare honing door de saus. Bewaar evenwel het smaakevenwicht en overdrijf niet. We willen niet echt een te zoete saus.

Leg de lamsrumpsteaks in de slow cooker en vul aan met ganzenvet tot ze ondergedompeld zijn. Leg verse takjes tijm en rozemarijn in de kuip. Kruid verder met peper uit de molen, gedroogde peterselie, uienpoeder en lookpoeder.

Laat de bereiding 4 uur traag garen op de hoogste stand.

Haal het vlees uit de kuip en bak de steaks af in een hete pan met een paar lepels ganzenvet. Laat even afgedekt rusten. Versnijd het vlees in plakjes van een centimeter dik, net voor het opdienen.

Je kan deze combinatie laten vergezellen van groenten en een aardappelbereiding naar keuze. Hier werd geopteerd voor aardappelpartjes met komijn gegaard in de oven en tomaatjes in de oven met pesto en Parmezaan.